

# Masterplan Gesundheit

## Präsentation JSG 29.11.23

- Planungsgrundlage - kein „starres Gebilde“

- Flexible Gestaltung



- Alternative Aktivitäten zulassen

- Wichtig: Netzwerken / Kontaktpflege / Öffentlichkeitsarbeit

# Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (1)

- **KV Hessen – Koordinierungsstelle Weiterbildung Allgemeinmedizin – 22.03.23**  
„Zukunft der Weiterbildungsverbände“ – Erfahrungsaustausch in Gießen
- **Moderation GK Leiterinnenfachtage - 06.06.23**  
Thema: Krisenzeiten meistern – Multiple Herausforderungen im Kita-Alltag bewältigen – Resilienzstärkung
- **Infoveranstaltung „Med. Soforthilfe nach Vergewaltigung – 29.06.23 (Tsst.)**  
(Moderation GK - Austausch insbesondere für Fachpersonal, Wohlfahrtsverbände, kommunale Vertreter und Schulpersonal)
- **Gesundheits- und Sportwoche im RTK – 24. – 30.07.23**  
(Gesundheits- und Sportwoche im RTK – Kooperation WIR-Koordination - in erster Woche der Sommerferien)

## Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (2)

- **Befragung Haus- und Kinderärzte (Sommer 2023)**  
(Prüfung Patienten-Neuannahme und Nachfrage Unterstützungswünsche)
- 81 Institutionen mit gesamt 142 Ärzten wurden befragt (davon 43 Einzelpraxen, 36 Gemeinschaftspraxen und 2 MVZ:  
**Positiv: 52 Praxen nehmen noch neue Patienten auf**  
**(davon 20 ohne Einschränkungen + 32 Praxen mit Einschränkung).**
- **18 Praxen nehmen keine neuen Patienten auf**
- **Digitale Plattform „Pflege und Gesundheit“ – Termin 02.08.23**  
my medAQ wird umbenannt zu **Gesundheitskompass für Wiesbaden** -  
Zusammenarbeit mit EGW Wiesbaden

## Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (3)

- **Gemeindepflegerin für Walluf (16.08.2023)**

Eltville und Idstein haben schon eine (Förderung vom HMSI seit 2018, 2022 für die Jahre 2023 und 2024 verlängert (Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich vermeiden & selbständige Lebensführung erhalten); Oestrich-Winkel hat Antragstellung beschlossen (Landesförderung 80% Personalförderung – 3 Jahre Bezuschussung von jeweils 50.000 Euro ab 01-24 = 150.000 Euro)

- **RegioVital - 16. – 17.09.2023**

Der Rheingau-Taunus-Kreis konnte in seiner Gesamtheit als Gesundheitsregion mit Kompetenz und Infrastruktur nach außen hin dargestellt werden - dafür war die RegioVital mit Informationen, Mitmachangeboten und Vorträgen zum Motto „Gesund in die Zukunft“ eine gute Plattform. Kooperation Rheingau-Taunus-Kreis, Stadt Bad Schwalbach und Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

- **Pilotprojekt „Schüler retten Leben“ – 20.09.2023**

(Jahrgangsstufe 7, IGS Obere Aar – vom Gesundheitsamt vorbereitet  
1. Stufe Reanimationstraining für Schüler / 2. Stufe Lehrkräfteausbildung mit Reanimationspuppen / 3. Stufe Reanimationsschulung „Prüfen – Rufen – Drücken“ (70.000 Menschen erleiden jährlich Herz-Kreislaufstillstand außerhalb von Krankenhäusern (Erlernen von Herz-Druck-Massage wichtig!))

## Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (4)

- **Regionales Ärztenetzwerk Idsteiner Land/Untertaunus (Webex am 20.10.23)**  
Kooperativer Austausch Dr. Behringer und Frau Krämer, Frau Dr. Jansen und Herr Dr. Ludewig sowie Frau Röther & den Bürgermeistern aus Hünstetten und Hohenstein (sowie Idstein) – Kraus, Bauer und Herfurth); persönliches Treffen am 28.02.24: Gute Patientenversorgung / Förderung ärztlichen Nachwuchses / Stärkung medizinischer Fachangestellter
- **Einladung „Vernetzung hessischer Landkreise (07.11.23)**  
Kompetenzzentrum Weiterbildung Hessen vom Institut für Allgemeinmedizin – Universitätsklinikum Frankfurt) - Schwerpunktthema (Haus-)Ärztliche Nachwuchsförderung

# Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (5)

## Idee:

### Schulungs- und Anwenderzentrum:

- \* Digitale Lösungen für Bürger und Multiplikatoren

- \* Digitale Trainingsplattform für Lehre und Forschung & für Arztpraxen =

Zusammenarbeit mit **Kompetenzzentrum für Telemedizin & E-HEALTH Hessen** in Gießen

und **HeLaMed** – Hessen.Land.Medizin – allgemeinmed. Vertretungen an den Standorten Frankfurt, Marburg und Gießen

(Kooperation mit RTK – Lehrpraxen und relevante Akteure) - Begleitendes Seminar- und Mentoringprogramm mit Exkursionen - im Rahmen der Landarztquote - in den RTK geplant – für 2024)

Einbezug Medizinische Televisite Rheingau

## Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (6)

- **Sozialraumprojekt Lorch (13.11.23) - Informationsveranstaltung**  
Zukunftswerkstatt 20.01.24 – Gemeinsames Projekt RTK + Stadt Lorch zur lebensweltorientierten Gesundheitsförderung, Prävention und Teilhabe
- **Gesundheitsförderpreis 2022 (zeigt Vielseitigkeit der Einreichungen auf):**
  - 1- Förderverein Grundschule Erbach e.V. (Gesunde Ernährung in der Schule)
  - 2- Alltagstrainingsprogramm von Lothar Nüchtern als Kurseinheit und „Alltag in Bewegung“ als Dauerangebot beim TV 1873 Wehen e.V. (für eher sportlich Inaktive ab 60)
  - 3-Aktionsbündnis – Sorge tragen mit und für alte Menschen im Rheingau e.V. – Rheingauer Sorgekarte – individ. Wille in letzter Lebensphase schnell erkennbar – kombiniert mit Patientenverfügung

**Sonderpreis 1:** SV Espenschied (zeitgemäße Gesundheitssportangebote für alle Altersgruppen mit eigenem Fitnessraum)

**Sonderpreis 2:** Sophia Bengtsson (Beratungs- und Begleitungsangebot: Gesunde Ernährung für Familien im Rheingau-Taunus-Kreis)

# Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (7)

- **Gesundheitsförderpreis 2023 (Bewerbung endet am 30.11.23)**  
Es liegen fünf Bewerbungen bisher vor.
- **Zwei Schulgesundheitsfachkräfte RTK**  
(NAO-Schule & Raben- und Gesamtschule Wallrabenstein) – ab 2024
- **Digitale Bürger-Akademie Gesundheit – Planungsvorhaben 2024**  
Drei Landkreise denken darüber nach, das Experten Pflege und Medizin in verständlichen Vorträgen ihr Wissen / Moderne Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten interessierten Bürgern online zur Verfügung stellen. -  
Elternaufklärung (wissen, wann ein Kind zum KA, Ha oder in die Klinik muss)
- **Lenkungsgruppe Masterplan Gesundheit**  
(Nächstes Treffen 24.01.24)

## Maßnahmenplan / Prioritätensetzung (8)

- **Gesunde Städte-Netzwerk** (Video-Konferenz 08.11.23)  
Region Rhein Main Neckar Lahn Saar – Schwerpunkt: Hitzeaktionsplan  
(RTK ist seit Herbst integriert)
- **Zwei Schulgesundheitsfachkräfte RTK**  
(NAO-Schule & Rabenschule und Gesamtschule Wallrabenstein) – ab 2024
- **Neue Kooperationsideen RTK / KV Hessen / ausgewählte Krankenkassen:**  
Neue Projekt-Vorschläge mobiler medizinischer Versorgung in Arbeit (ab 2024)