Kompetenz-zentrum Pflege

Pflegewissen kompakt
Informationen und praktische Tipps

- Wichtige Pflegethemen
- Von Fachleuten aus der Praxis
- Online und in der Region vor Ort
- Kostenfrei und unkompliziert

Menschen in Pflegesituationen stärken und fördern!

Programm 2. Halbjahr 2026 *- Seite 1*		
20.05.2026 17.00-19.00 Uhr **Geisenheim**	**Demenz verstehen - den Menschen verstehen!** *Vortrag der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.* Zur Reihe "Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter"	**"Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter"** **Veranstalter:** Gemeindepflege Geisenheim **Veranstaltungsort:** Kulturtreff "Die Scheune" e.V., Beinstr. 11, 65366 Geisenheim **Information & Anmeldung:** Gemeindepflegerin Ricarda Treunert-Paltz: gemeindepflege@geisenheim.de, Tel. 06722/701-129 oder 0171/1583196
22.06.2026 17.00-19.00 Uhr **Geisenheim**	**Altern in anderen Kulturen** *Vortrag der Hochschule Geisenheim University* Zur Reihe "Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter"	
24.06.2026 19.00 Uhr **Aarbergen**	**Vorsorgevollmacht: Selbst bestimmen - wer bestimmt!** *Informationsveranstaltung* „Mehr WIR für Aarbergen" in Kooperation mit IFB e.V	**Ort:** Bürgerhaus Kettenbach Referentin: Lydia Horst-Kadesch, IFB-Inklusion durch Förderung und Betreuung e. V. **Anmeldung bitte bis 22.06.2026** bei den Ansprechpartnerinnen der Gemeinde Aarbergen **Informationen und Kontakt:** Beate Schmitt, beate.schmitt@aarbergen.de, Tel. 06120/2732 oder Sabine Thomas, sabine.thomas@aarbergen.de, Tel. 06120/2728
30.06.2026 15.00 Uhr **Eltville**	**Gut unterwegs mit dem Rollator** Senioren- und EhrenamtsBüro Eltville	**Ort:** kwb Senioren-Wohnanlage, Friedrichstraße 61-63 **Anmeldung und Information**: Senioren- und EhrenamtsBüro Eltville, Tel: 06123-697 391, Mail: seniorenbuero@eltville.de

Kompetenz-zentrum Pflege

Pflegewissen kompakt
Informationen und praktische Tipps

Programm 2. Halbjahr 2026 *- Seite 2*		
02.07.2026 18.00 Uhr **Bad Schwalbach**	**Geistig fit - Demenz vorbeugen** Informationsveranstaltung Demenzprävention der Alzheimer Gesellschaft Hilfe zur Selbsthilfe Rheingau-Taunus e.V.	**Ort:** Kompetenzzentrum Pflege, Martha-von-Opel-Weg 31, 65307 Bad Schwalbach **Anmeldung und Information**: Kontakt 06124/7254027, info@alzheimer-rheingau-taunus.de
24.08.2026 17.00-19.00 Uhr **Geisenheim**	**Gesunde Ernährung im Alter** *Vortrag der Deutschen Gesellschaft für Ernährung* Zur Reihe “Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter”	**“Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter”** **Veranstalter:** Gemeindepflege Geisenheim **Veranstaltungsort:** Kulturtreff "Die Scheune" e.V., Beinstr. 11, 65366 Geisenheim **Information & Anmeldung:** Gemeindepflegerin Ricarda Treunert-Paltz: gemeindepflege@geisenheim.de, Tel. 06722/701-129 oder 0171/1583196
03.09.2026 19.00 Uhr **Aarbergen**	**Chronische Entzündungen verstehen – den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen** Reihe "Gesundheit und Wohlbefinden" im Rahmen des Projekts „Mehr WIR für Aarbergen“	**Ort:** Bürgerhaus Aarbergen-Rückershausen **Anmeldung und Information**: Beate Schmitt, beate.schmitt@aarbergen.de, 06120/2732 oder Sabine Thomas, sabine.thomas@aarbergen.de, 06120/2728
15.09.2026 13.00 Uhr **Online**	**Wenn das Geld nicht reicht - Leistungen der Hilfe zur Pflege** Informationsveranstaltung	**Veranstalter:** Kompetenzzentrum Pflege **Anmeldung** zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
17.-21.09.2026 **Bad Königshofen**	**Kleiner Urlaub für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige** Ein neues Angebot der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus in Zusammenarbeit mit der HUFAD Rheingau	**Anmeldung bei der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus:** 06124/7254027 oder bei der HUFAD Rheingau, 06723/992151 oder info@alzheimer-rheingau-taunus.de, hufad.rheingau@oestrichwinkel.de

Kompetenz-zentrum Pflege

Pflegewissen kompakt
Informationen und praktische Tipps

Programm 2. Halbjahr 2026 *- Seite 3*		
21.09.2026	**WELT-ALZEIMER-TAG**	
21.09.2026 17.00-19.00 Uhr **Geisenheim**	**Freiräume gewinnen - Pflege erleichtern: Entlastung für pflegende Angehörige** *Vortrag des Kompetenzzentrums Pflege* Zur Reihe “Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter”	**“Rundum gut informiert – gut vorbereitet für das Leben im Alter”** **Veranstalter:** Gemeindepflege Geisenheim **Veranstaltungsort:** Kulturtreff "Die Scheune" e.V., Beinstr. 11, 65366 Geisenheim **Information & Anmeldung:** Gemeindepflegerin Ricarda Treunert-Paltz: gemeindepflege@geisenheim.de, Tel. 06722/701-129 oder 0171/1583196
29.09.2026 13.00-14.00 Uhr **Online**	**Umgang mit herausfordernden Situationen in der Angehörigenpflege** Informationsveranstaltung	**Veranstalter:** Kompetenzzentrum Pflege **Referentin:** Dr. Jana Toppe, Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de **Information und Anmeldung:** kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de, Tel. 06124 510-525
06.10.2026	**EUROPÄISCHER TAG DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN**	
06.10.2026 10.00-13.00 Uhr **Bad Schwalbach**	**Kraft tanken mit Kneipp - Natürlich einfach, einfach natürlich** Angebot der Auszeit für pflegende Angehörige	**Veranstalter:** Kompetenzzentrum Pflege **Veranstaltungsort:** Kneipp-Verein, Emser Str. 3, Bad Schwalbach **Information und Anmeldung:** kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de, Tel. 06124 510-525
08.10.2026 19.00 Uhr **Aarbergen**	**Schlaf und Regeneration – Erholung bewusst gestalten** Reihe "Gesundheit und Wohlbefinden" im Rahmen des Projekts „Mehr WIR für Aarbergen“	**Ort:** Bürgerhaus Aarbergen-Rückershausen **Anmeldung und Information**: Beate Schmitt, beate.schmitt@aarbergen.de, 06120/2732 oder Sabine Thomas, sabine.thomas@aarbergen.de, 06120/2728

Kompetenz-zentrum Pflege

Pflegewissen kompakt
Informationen und praktische Tipps

Programm 2. Halbjahr 2026 - Seite 3		
20.10.2026 13.00 Uhr **Online**	**Pflegende Angehörige – wer sie sind und was sie leisten** Informationsveranstaltung	**Veranstalter:** Kompetenzzentrum Pflege **Anmeldung** zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
20.10.2026 14-18 Uhr **Telefonisch**	**Fragen zum Thema Pflege?** Langer Beratungsnachmittag	**Kompetenzzentrum Pflege** **Tel.**: 06124/510-525
26.10.2026 17 Uhr **Online**	**Überlebenstipps für Elternkümmerer** Online-Vortrag des Kompetenzzentrums Pflege	**Veranstalter:** Kompetenzzentrum Pflege **Anmeldung** zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
02.11.2026 18.00 Uhr **Aarbergen**	**Gesund essen trotz wenig Zeit – Einfach. Praktisch. Alltagstauglich.** Reihe "Gesundheit und Wohlbefinden" im Rahmen des Projekts „Mehr WIR für Aarbergen“	**Ort:** Bürgerhaus Aarbergen-Rückershausen **Anmeldung und Information**: Beate Schmitt, beate.schmitt@aarbergen.de, 06120/2732 oder Sabine Thomas, sabine.thomas@aarbergen.de, 06120/2728
03.11.2026 14.30 Uhr **Online**	**Digitales Café für pflegende Angehörige – Die App in.kontakt**	Kooperation von Kompetenzzentrum Pflege und wir pflegen e.V **Anmeldung:** https://www.wir-pflegen.net/aktuelles/veranstaltungen/digitales-cafe-fuer-pflegende-angehoerige-vorstellung-der-app-in-kontakt

Kompetenz-zentrum Pflege

Pflegewissen kompakt
Informationen und praktische Tipps

Programm 2. Halbjahr 2026 - Seite 4		
16.11.2026 **16-18 Uhr**	**Liebe in schweren Zeiten - Wenn aus Lebenspartnern Pflegepartner werden** Vortrag und Gespräch im Kompetenzzentrum Pflege	**Um Anmeldung wird gebeten:** Kompetenzzentrum Pflege, Tel. 06124/510-525 oder -9567, kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de.
In Planung	**Kursangebot Pflege-Praxis 2026/2027:** • Mobilisation im und am Bett • Ernährung und Verdauung • Meine Rolle als Pflegeperson: Achtsamkeit und Selbstfürsorge *Helios Bildungszentrum für Pflege & Kompetenzzentrum Pflege*	
Weitere Termine in Planung!	**Siehe auch:** https://gutversorgt.rheingau-taunus.de/fuer-menschen-in-pflegesituationen/	

Sie wünschen eine persönliche und individuelle Beratung zu Ihrer Pflegesituation?

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf!
Kompetenzzentrum Pflege: Tel. 06124 510 -525 /-527

Kompetenz-zentrum Pflege

Selbsthilfe *in Ihrer Nähe*

Regelmäßige Angebote und Termine 2026		
Alle 2 Wochen donnerstags: 07.05./04.06./18.06./ 02.07./16.07.2026 17.30-19.00 Uhr **Bad Schwalbach**	**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige** im Kompetenzzentrum Pflege	**Veranstaltungsort:** Kompetenzzentrum Pflege, Martha-von-Opel-Weg 31, 65327 Bad Schwalbach **Infos:** shgswa@gmx.de, Tel. 0163 4817473 (N. Brück)
NEU ab 05.02.2026: Alle 2 Wochen donnerstags 17.00-18.30 Uhr **Eltville**	**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige** Nachbarschaftshilfe Oberer Rheingau	**Veranstaltungsort:** Tagespflege Eltville, Gutenbergstr. 11, 65343 Eltville **Kontakt:** T. Eymann, Tel. 06123 503377, shgrhg@gmx.de
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 19.00-21.00 Uhr **Online**	**Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige** Wir pflegen e.V. Hessen	**Veranstalter:** Wir pflegen e.V. Hessen **Infos und Anmeldung:** hessen@wir-pflegen.net https://www.wir-pflegen.net/landesvereine/hessen
Jeweils 1x/Monat in Bad Schwalbach/ Eltville a. Rhein/ Idstein/ Niedernhausen	**Moderierte Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz** Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.	**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. **Informationen/Kontakt:** info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027 https://alzheimer-rheingau-taunus.de/angebote/moderierte-selbsthilfegruppen/
Weitere Termine Online	**wir pflegen!** Alle Veranstaltungen	**Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.** https://www.wir-pflegen.net/aktuelles/veranstaltungen
Weitere Informationen	**Selbsthilfe im Rheingau-Taunus-Kreis:** https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/gesundheit/selbsthilfegruppen/ **Gutversorgt im Rheingau-Taunus-Kreis:** https://gutversorgt.rheingau-taunus.de/fuer-menschen-in-pflegesituationen/	

Kompetenz-
zentrum Pflege

Bilder: freepik.com

Kraft tanken mit Kneipp

Natürlich einfach, einfach natürlich

Impulse zur Selbstsorge - Bewusstmachen - Die eigene Kraft wieder spüren

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Elemente aus dem Kneipp'schen Gesundheitskonzept auszuprobieren. Sie erleben, was gut tut und können die für sie passenden Impulse in den eigenen Alltag übertragen.

Inhalte - je nach Wetter und Wünschen der Gruppe:

- Taulaufen, kleine Wasserkunde im Kurpark, Gesichtsguss
- Kräutergarten
- Klangmeditation
- Spielerisches Miteinander: Cornhole
- Anwendungen mit Wasser und Duft

Termin:	**Dienstag, 6. Oktober 2026** **10.00 bis 13.00 Uhr**
Referentin:	*Christine Ott, Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.*
Ort:	Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. Emser Straße 3 Bad Schwalbach bzw. Kurpark und Kräutergarten
Anmeldung:	Mail kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-525 Die Teilnahme ist kostenfrei.

Verein Kneipp aktiv & gesund Bad Schwalbach / Rheingau-Taunus e.V.

RHEINGAU TAUNUS KREIS

Pflegestützpunkt Rheingau-Taunus-Kreis