



Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

- Wichtige Pflege Themen
- Von Fachleuten aus der Praxis
- Online  und in der Region vor Ort 
- Kostenfrei und unkompliziert

**Menschen
in Pflegesituationen
stärken und fördern!**

Programm 2025 - Seite 1

<p>13.05.2025 13.00-13.45 Uhr Online </p>	<p>Update Pflegeversicherung: Gemeinsames „Entlastungsbudget“ <i>Petra Nägler-Daniel</i> Pflegeberaterin Kompetenzzentrum Pflege</p>	<p>Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de</p>
<p>12.06.2025 13.00-14.00 Uhr Online </p>	<p>Kinder mit Pflegebedarf - was heißt das eigentlich und welche Leistungen gibt es? <i>Carmen Mathias</i> Pflegeberaterin Kompetenzzentrum Pflege</p>	<p>Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de</p>
<p>05.08.2025 13.00-14.00 Uhr Online </p>	<p>Leistungen der Pflegeversicherung – einfach erklärt Interaktiver Vortrag zu Ihren Fragen <i>Petra-Nägler-Daniel</i> Pflegeberaterin Kompetenzzentrum Pflege</p>	<p>Sie können gerne vorab ihre Fragen dazu bei uns einreichen: <i>Tel. 06124 510-525</i> <i>petra.naegler-daniel@rheingau-taunus.de</i> Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de</p>
<p>02.09.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach </p>	<p>Essen und Trinken bei Demenz <i>Ilona Berg</i> Fachreferentin Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen</p>	<p>Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398</p>

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2025 - Seite 2

06.10.2025	Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen Programminformationen in Kürze	
30.09.2025 13.00-14.00 Uhr Online 	Gewalt in der häuslichen Pflege - ein Überblick <i>Katrin Havers</i> Zentrum für Qualität in der Pflege	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
01.10.2025 13.00-14.00 Uhr Online 	Umgang mit herausfordernden Situationen in der Angehörigenpflege <i>Dr. Jana Toppe</i> Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
In Planung: 07.10.2025 vormittags Bad Schwalbach 	Kraft tanken mit Kneipp Natürlich einfach - einfach natürlich <i>Christine Ott</i> Kneipp-Verein Bad Schwalbach/ Rheingau-Taunus e.V.	Veranstaltungsort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach Emser Str. 3 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398



Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2025 - Seite 3

<p>15.10.2025 17.00-19.00 Uhr Bad Schwalbach </p>	<p>Basiswissen Demenz und Prävention <i>Beate Heiler-Thomas</i> Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.</p>	<p>Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027</p>
<p>16.10.2025 + 23.10.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach </p>	<p>Kursangebot Pflege-Praxis I: Mobilisation im und am Bett <i>Dicra Gharbi</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach</p>	<p>Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398</p>
<p>In Planung: 16.10.2025 Bad Schwalbach </p>	<p>Tagesseminar Wertschätzende Kommunikation <i>Kathleen Fritz</i> Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.</p>	<p>Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Anmeldung: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027</p>

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

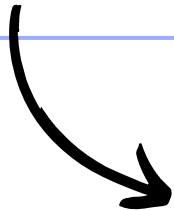
Programm 2025 - Seite 4

<p>25.10.2025 10.30-13.30 Uhr Bad Schwalbach </p>	<p>Qi-Gong für Menschen die andere betreuen und für Therapeuten <i>Alexandra Hodgson</i> Heilpraktikerin, Tai Chi- und QiGong-Lehrerin</p>	<p>Veranstalter: Union deutscher Heilpraktiker Landesverband Hessen Veranstaltungsort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach Emser Str. 3 Bad Schwalbach Informationen und Anmeldung: Tel. 06187 8428 kontakt@udh-hessen.de</p>
<p>06.11.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach </p>	<p>Kursangebot Pflege-Praxis II: Meine Rolle als Pflegeperson - Achtsamkeit und Selbstfürsorge <i>Jutta Hübscher</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach</p>	<p>Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398</p>
<p>10.11.2025 18.00-19.30 Uhr Online </p>	<p>Hilfsmittelversorgung: Rollstühle und mehr <i>Holger Kranz</i> Deutsche Multiple Sclerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V.</p>	<p>Veranstalter: Deutsche Multiple Sclerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V. Veranstaltungsort: Online via Zoom Informationen und Anmeldung: online@dmsg-hessen.de Tel. 069 405898-21</p>

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2025 - Seite 5

<p>08.12.2025 18.00-19.30 Uhr Online </p>	<p>Selbstfürsorge: Die Kunst, sich selbst Gutes zu tun <i>Holger Kranz</i> Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V.</p>	<p>Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V. Veranstaltungsort: Online via Zoom Informationen und Anmeldung: online@dmsg-hessen.de Tel. 069 405898-21</p>
<p>18.12.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach </p>	<p>Kursangebot Pflege-Praxis III: Ernährung und Verdauung <i>Katja Schimanski-Heckelmann</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach</p>	<p>Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398</p>
<p>Weitere Termine in Planung!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Vorsorge • Vorstellung einer interaktiven App für pflegende Angehörige • Rehabilitation für pflegende Angehörige 	<p>Kompetenzzentrum Pflege https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/</p>



**Nichts verpassen!
Aktuelle Infos
zu Angebot und
Programm**

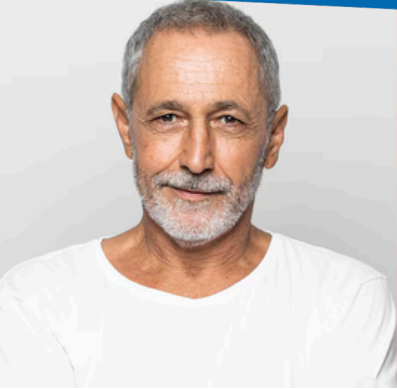
Pflegewissen kompakt *Selbsthilfe - regelmäßige Termine*

Programm 2025 - Seite 6

<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 19.00-21.00 Uhr Online </p>	<p>Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Wir pflegen e.V. Hessen</p>	<p>Veranstalter: Wir pflegen e.V. Hessen Infos und Anmeldung: hessen@wir-pflegen.net https://www.wir-pflegen.net/landesvereine/hessen</p>
<p>Jeweils 1x/Monat Bad Schwalbach/ Eltville a. Rhein/ Idstein/ Oestrich-Winkel </p>	<p>Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.</p>	<p>Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Informationen/Kontakt: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027 https://alzheimer-rheingau-taunus.de/angebote/moderierte-selbsthilfegruppen/</p>
<p>Weitere Termine Online </p>	<p>“digitales Pflegebistro” (Schleswig-Holstein) Online-Angebote zur Selbsthilfe für Menschen mit Pflegeverantwortung</p>	<p>https://pflegebistro.de/</p>
<p>Weitere Termine 2025 in Planung!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Vorsorge • Rehabilitation für pflegende Angehörige 	<p>Kompetenzzentrum Pflege https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/</p>

Sie wünschen eine persönliche und individuelle Beratung zu Ihrer Pflegesituation?

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!
Kompetenzzentrum Pflege:
Tel. 06124 510 -525 /-527



Bilder: freepik.com

Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen 6. Oktober 2025



30. September 2025
13.00-14.00 Uhr

Gewalt in der häuslichen Pflege - ein Überblick
Katrin Havers, Zentrum für Qualität in der Pflege

Online



01. Oktober 2025
13.00-14.00 Uhr

**Umgang mit herausfordernden Situationen in der
Angehörigenpflege**
*Dr. Jana Toppe, Psychologische Online-Beratung
pflegen-und-leben.de*

Online



07. Oktober 2024
10.00-13.00 Uhr

Kraft tanken mit Kneipp
Natürlich einfach - einfach natürlich
*Christine Ott, Kneipp-Verein Bad Schwalbach/
Rheingau-Taunus e.V.*

Bad Schwalbach



01. + 15. Oktober 2025
19.00-21.00 Uhr

**Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende
Angehörige**
Wir pflegen e.V. Hessen

Online



Weitere Informationen:
[www.rheingau-taunus.de/informieren-
beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/](http://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/)



Kursangebot **Pflege-Praxis 2025**

16. Oktober 2025
+ 23. Oktober 2025
16.00-18.00 Uhr

Mobilisation im und am Bett
+ Vertiefungstermin

Referentin: Dicra Gharbi

Inhalte: Körperpflege, Mobilisation, Transfer Bett - Rollstuhl

06. November 2025
16.00-18.00 Uhr

Meine Rolle als Pflegeperson: Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Referentin: Jutta Hübscher

Inhalte: Belastungsfaktoren, für Entlastung sorgen, Hilfe und Unterstützung annehmen, Veränderung von Beziehungen, Konflikte in der Familie

18. Dezember 2025
16.00-18.00 Uhr

Ernährung und Verdauung

Referentin: Katja Schimanski-Heckelmann

Inhalte: Essen und Trinken, Schluckstörung, Nahrung anreichern, Unterstützung bei der Ausscheidung

Ort:

Kompetenzzentrum Pflege (Tannenwaldzentrum)
Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach

Anmeldung:

Mail: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
Tel.: 06124 510-9567 oder -398
Die Teilnahme ist kostenfrei.

In Zusammenarbeit mit:



Bildungszentrum für Pflege
Bad Schwalbach



Otto-Fricke-Krankenhaus
Zentrum für Geriatrie und Orthopädie
Wiesbaden | Bad Schwalbach | Büdesheim