



## Kursangebot **Pflege-Praxis 2025**

**16. Oktober 2025**  
**+ 23. Oktober 2025**  
16.00-18.00 Uhr

**Mobilisation im und am Bett**  
**+ Vertiefungstermin**

*Referentin: Dicra Gharbi*

Inhalte: Körperpflege, Mobilisation, Transfer Bett - Rollstuhl

**06. November 2025**  
16.00-18.00 Uhr

**Meine Rolle als Pflegeperson: Achtsamkeit und Selbstfürsorge**

*Referentin: Jutta Hübscher*

Inhalte: Belastungsfaktoren, für Entlastung sorgen, Hilfe und Unterstützung annehmen, Veränderung von Beziehungen, Konflikte in der Familie

**18. Dezember 2025**  
16.00-18.00 Uhr

**Ernährung und Verdauung**

*Referentin: Katja Schimanski-Heckelmann*

Inhalte: Essen und Trinken, Schluckstörung, Nahrung anreichern, Unterstützung bei der Ausscheidung

**Ort:**

**Kompetenzzentrum Pflege** (Tannenwaldzentrum)  
Martha-von-Opel-Weg 31  
65307 Bad Schwalbach

**Anmeldung:**

Mail: [kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de](mailto:kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de)  
Tel.: 06124 510-9567 oder -398  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

**In Zusammenarbeit mit:**



**Bildungszentrum für Pflege**  
Bad Schwalbach



**Otto-Fricke-Krankenhaus**  
Zentrum für Geriatrie und Orthopädie  
Wiesbaden | Bad Schwalbach | Büdesheim