



Kraft tanken mit Kneipp Natürlich einfach, einfach natürlich

Bewusstmachen – Die eigene Kraft wieder spüren – Impulse zur Selbstsorge

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, Elemente aus dem Kneipp'schen Gesundheitskonzept auszuprobieren. Sie erleben, was gut tut und können die für sie passenden Impulse in den eigenen Alltag übertragen.

Inhalte - je nach Wetter und Gruppe:

- Taulaufen, kleine Wasserkunde im Kurpark, Gesichtsguss
- Kräutergarten
- Klangmeditation
- Cornhole
- Zum Abschluss: kleine Anwendung mit Wasser und Duft

Termin: **Dienstag, 7. Oktober 2025**
10.00 bis 13.00 Uhr

Referentin: *Christine Ott, Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.*

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.
Emser Straße 3
Bad Schwalbach
bzw. Kurpark und Kräutergarten



Anmeldung: Mail kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
Tel. 06124 510-9567 oder -398
Die Teilnahme ist kostenfrei.