

# Kompetenz- zentrum Pflege

Sie selbst oder ein Angehöriger kommen nicht mehr allein zuhause zurecht? Sie möchten wissen, welche Hilfsmöglichkeiten es gibt? Wie kann man einen Pflegegrad bei der gesetzlichen Pflegeversicherung beantragen? Welche Pflegeleistungen gibt es und wie kann ich diese in Anspruch nehmen?

Oftmals gibt es viele ungeklärte Fragen, wenn man mit dem Thema Pflege in Kontakt kommt.  
Hierbei möchten wir Ihnen zur Seite stehen:

**Wir beraten zu allen Themen aus dem Bereich Pflege, kostenfrei und trägerneutral**

## AUßenprechstunde in Oestrich-Winkel:

**Jeden 1. Freitag im Monat** von 10.00-12.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Bachweg 37b ,  
65375 Oestrich-Winkel im Ortsteil Winkel.

### Termine 2026:

06.02.2026  
06.03.2026  
10.04.2026 (Ausweichtermin)  
08.05.2026 (Ausweichtermin)  
12.06.2026 (Ausweichtermin)  
03.07.2026  
07.08.2026  
04.09.2026  
02.10.2026  
06.11.2026  
04.12.2026

Damit für jede Beratung ausreichend Zeit eingeplant werden kann, ist eine Anmeldung erforderlich.

### KONTAKT:

Pflegestützpunkt des Kompetenzzentrums Pflege  
des Rheingau-Taunus-Kreises  
Tel.: 06124 510 525 und 06124 510 527  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de](mailto:pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de)