

Kompetenzzentrum Pflege

Angebote zur Förderung digitaler Teilhabe im Rheingau-Taunus-Kreis

Bitte erfragen Sie aktuelle Angebote und Termine bei den jeweiligen Ansprechpartner/innen vor Ort.

Stand: 18.06.2025

| Angebot | Veranstalter/ Organisation | Kontakt | Zielgruppe | Zeiten | Kosten |
|---|--------------------------------|---|-----------------------|---|--|
| Aarbergen | | | | | |
| Senioren- Computerkreis Aarbergen/Hohenstein | Herr Helmut Pelzer - Dozent | Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 beate.schmitt@aarbergen.de Sabine Thomas 06120 2728 sabine.thomas@aarbergen.de | Ältere Menschen | 2 x im Monat jeweils donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr (einmal Präsenz, einmal Online) | Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt, so dass derzeit nur noch eine Teilnahme beim Onlineformat möglich ist. |
| Digital fit - Computerkurse zu verschiedenen Themen, z.B. Word, Excel, Internet, Anfängerkurs, Handy- Anfängerkurs | diverse Dozenten | Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 beate.schmitt@aarbergen.de Sabine Thomas 06120 2728 sabine.thomas@aarbergen.de | Ältere Menschen | | |
| Digitale Teilhabe bei Kulturveranstaltungen | | Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 beate.schmitt@aarbergen.de Sabine Thomas 06120 2728 sabine.thomas@aarbergen.de | Menschen jeden Alters | | |

Kompetenzzentrum Pflege

| Bad Schwalbach | | | | | |
|---|---|--|--------------------------------|------------------------|----------------|
| In Planung: Generationsüber- greifender Computerkurs | Kita- und Familienzentrum Spatzennest | Anke Kaiser 06124 12283 kita.spatzennest@bad-schwalbach.de | Menschen jeden Alters | | |
| Hilfen bei der Einstellung von Computern und Handys (digitalen Geräten) | Nachbarschaftshilfe Bad Schwalbach e.V. | Josef Kastl 06124-500 172 info@nachbarschaftshilfe-bad-schwalbach.de | Mitglieder jeden Alters | Nach Bedarf | Für Mitglieder |
| Eltville | | | | | |
| Sicherer Umgang mit Computern und mobilen Geräten Workshop für Interessierte zum Thema Sicherheitsrisiken und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit PC, Smartphone, Internet | MGH Eltville | mgh@eltville.de | Jüngere und ältere Menschen | Auf Anfrage | kostenlos |
| Handy- und PC- Sprechstunde Tutoren sind Jugendliche; Beratung und Unterstützung für die Bedienung des Handys oder PC | MGH Eltville | mgh@eltville.de | Ältere Menschen | 2x/ Monat Sprechstunde | Kostenlos |
| „Digitaler Engel – Infomobil“ Digitaler Engel fährt mit Infomobil durch Deutschland, vermittelt Erweiterung und Bereicherung der | MGH Eltville | mgh@eltville.de | Ältere Menschen | | Kostenlos |

Kompetenzzentrum Pflege

| | | | | | |
|---|--|---|-----------------------|---|--|
| alltäglichen Gewohnheiten durch digitale Anwendungen | | | | | |
| Hohenstein | | | | | |
| Senioren- Computerkreis Aarbergen/Hohenstein | Herrn Helmut Pelzer | Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 beate.schmitt@aarbergen.de Sabine Thomas 06120 2728 sabine.thomas@aarbergen.de | Ältere Menschen | 2 x im Monat jeweils donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr (einmal Präsenz, einmal Online) | Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt, so dass derzeit nur noch eine Teilnahme beim Onlineformat möglich ist. |
| Idstein | | | | | |
| Internet Café Information und Hilfestellung beim Umgang mit Handy, Tablet, Smartphone etc. | Nachbarschaftshilfe im Haus der älteren Mitbürger | 06126 78-289 buero@nachbarschaftshilfe-idstein.de | Ältere Menschen | immer 1. Samstag im Monat | kostenlos |
| Senioren Computer Club (SCC-I) In lockerer Runde werden Probleme besprochen, Tipps ausgetauscht, Neues ausprobiert, alternative Betriebssysteme vorgestellt | Herr Lode im Haus der älteren Mitbürger | 06126 92095 volker.lode@web.de | Ältere Menschen | Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat | kostenlos |
| Di@-Lotsen Infos und Unterstützung im täglichen Umgang mit digitalen Medien | Stadt Idstein: Frau Rill/ Frau Müller im Haus der Älteren Mitbürger | 06126 78-314 nicole.rill@idstein.de 06126 78-313 elke.mueller@idstein.de | Menschen jeden Alters | 1x/ Monat | kostenlos |

Kompetenzzentrum Pflege

| | | | | | |
|--|--|--|-----------------------|------------------------------|-----------------------|
| (Smartphone, Tablet, PC, etc.) | | | | | |
| Niedernhausen | | | | | |
| Senioreninitiative Computerkurse | Herbert Koenen (Seniorenpflege Gemeinde Niedernhausen: Herr Sertac Kisa) | 06127 920881 hkoenen@gmx.net | | | |
| Computer-Club „MeinAlltag.digital“ | VdK Bad Schwalbach | Anja Beisiegel 06124 726-1018 Anja.beisiegel@vdk.de | Menschen ü60 | 5 Termine (Mai-Oktober 2025) | Kostenfrei |
| Oestrich-Winkel | | | | | |
| Mediensprechstunde Di@-Lotsen Infos zu Erleichterungen im Alltag durch Nutzung digitaler Möglichkeiten | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi | 06723 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Ältere Menschen | 1x/Monat | kostenlos |
| PC-Kurse für Senioren Nutzung und Handhabung des PC, Einführung in Internet bis zum Umgang mit Office | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi | 06724 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Ältere Menschen | 3 Kurse/Jahr à 10 Einheiten | 50 € für 10 Einheiten |
| Mit dem PC ein Fotobuch erstellen (CEWE) | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi | 06725 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Menschen jeden Alters | 1x/Jahr | 20 € für 3 Einheiten |
| Digitaler Stammtisch (Digitalkompass) Themen sind digitale Kommunikation und soziale Netzwerke, Mobilität und Reisen, digitale Helfer u künstliche Intelligenz | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi | 06726 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Ältere Menschen | s. Presse | |

Kompetenzzentrum Pflege

| | | | | | |
|--|---|---|---|--------------------------------|---|
| Die „Gute Stunde“ Ein digitales Kulturprogramm; Kulturerleben für Menschen, für die der Besuch kultureller Veranstaltungen nicht mehr möglich ist; TN vor Ort oder Zuhause | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi | 06727 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Menschen jeden Alters | s. Presse | Spendenbasis |
| Smartphone-Workshop Praxisnahe Infos, Anleitungen und Kenntnisse | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi | 06728 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Interessierte, Neueinsteiger und Senior*innen | 2x/Jahr Kurs mit 2 Terminen | 30 € für 2 Einheiten |
| Workshop Online Banking - Sparkasse Rund um die Uhr Zugriff auf Ihre Finanzen | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi | 06729 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Menschen jeden Alters | 2 x/Jahr | |
| Workshop Online Banking - Volksbank Rund um die Uhr Zugriff auf Ihre Finanzen | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi | 06730 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Menschen jeden Alters | 2 Termine/Jahr | |
| social Media-Sprechstunde für Kinder/Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi | 06731 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Kinder, Jugendliche, Eltern, | 2 x/Monat | kostenfrei |
| social Media-Workshops für Kinder/Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte | MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi | 06732 6036010 mgh@oestrich-winkel.de | Kinder, Jugendliche, Eltern, | 4 x/Jahr (geplant) | unterschiedliche Kursgebühren auf Anfrage |

Kompetenzzentrum Pflege

| Rüdesheim | | | | | |
|--|---|---|--|-----------------------------|---|
| Inter-Nett | FamilienServiceZentrum Thieltges, Monika | 06722 409070 m.thieltges@st-vincenzstift.de | Jugendliche, Erwachsene, ältere Menschen | individuelles Einzelangebot | 30 € (?) |
| Taunusstein | | | | | |
| Computerübungsstunden für Seniorinnen und Senioren Hilfestellung zu Office Programmen, E-Mail-Nutzung, Homebanking (findet in berufl. Schulen Untertaunus, Tsst.-Hahn statt) | Seniorenkulturkreis | Franz Schwenzer 06128 21566 (werktags, 16-18 Uhr) | Ältere Menschen | | Jährlicher Mitgliedsbeitrag 15€ + 25€ pro Halbjahr |
| Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen) | | | | | |
| Offener Internettreff als Anlaufmöglichkeit zu allen möglichen Fragen rund um Smartphone, Tablet, PC Treffen an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr (Ort wird über Presse bekannt gegeben, Anmeldung mit vorheriger Information zur Problemstellung erforderlich) | Internetlotsen der Stadt Taunusstein | 06128 241-321/322 digital-kompass@taunusstein.de | Ältere Menschen | | |

Kompetenzzentrum Pflege

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|-----------------|--|--|
| Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen) Übungsstunden zu Smartphone und iPhone: In regelmäßigen Abständen finden Übungsstunden mit dem Thema "Lerne dein Smartphone kennen" statt. Seit Oktober 2023 gibt es einen Einsteiger-Workshop zur Nutzung von WhatsApp. | Internetlotsen der Stadt Taunusstein | 06128 241-229/ -231/ -230 digital-kompass@taunusstein.de | Ältere Menschen | | |
| Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen) Monatliche Infopost: Die Internetlotsen verschicken einmal im Monat an interessierte Seniorinnen und Senioren eine kostenlose Infopost zu ihren Angeboten. Aufnahme in den Verteiler ist über eine Email an digital-kompass@taunusstein.de möglich. | Internetlotsen der Stadt Taunusstein | 06128 241-229/ -231/ -230 digital-kompass@taunusstein.de | Ältere Menschen | | |

Kompetenzzentrum Pflege

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|-----------------------|--|--|
| Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen) Geplant: Veranstaltungen in Kooperation mit anderen Institutionen wie zum Beispiel die Bürgerstiftung Taunusstein, Banken, Seniorenbeirat Taunusstein Veranstaltungen zu Themen rund um Medienkompetenzen. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit einer Juristin der Nassauischen Sparkasse | Internetlotsen der Stadt Taunusstein | 06128 241-229/ -231/ -230 digital-kompass@taunusstein.de | Menschen jeden Alters | Beispielhaft sei genannt: 16. April 2024, 16:00 Uhr, Vorsorgevollmacht und | |
| Waldems | | | | | |
| Individuelles Unterstützungsangebot als Abrufangebot Lösung von EDV Problemen vor Ort, Ehrenamtlich h tätige Experten für alle möglichstens Systeme stehen zur Verfügung. | Quartier4 | 06126 59224 brigitte.hoerning@gemeinde-waldems.de | Menschen jeden Alters | | |

Kompetenzzentrum Pflege

| | | | | | |
|--|--|---|-----------------------|-----------|--|
| Projekt Di@-Lotsen Digitale Teilhabe älterer Menschen mittels Nutzung von Tablet und Smartphone fördern und unterstützen, Ehrenamtlich tätige Lotsen/innen werden ihr Wissen und ihre Erfahrungen bei digitalen Anwendungen weiter geben | Quartier 4 Paul Boll | 0170 5173286 paul.boll@gmx.de | Ältere Menschen | | |
| Q4-Computer &Co Café Sprechstunde zur Bedienung /Einrichtung von PC, Laptop, Smartphone, Tablet | Quartier 4 Brigitte Hörning/ Hans-Peter Wennhold (Im Dorfgemeinschaftshaus Waldems-Esch) | 06126 59224 Brigitte.hoerning@gemeinde-waldems.de hpwennhold@t-online.de | Menschen jeden Alters | 1x/ Monat | |
| Offene Veranstaltungen zu bestimmten Themen in unregelmäßigen Abständen | Quartier 4 Paul Boll | 0170 5173286 paul.boll@gmx.de | Menschen jeden Alters | | |