

## Kompetenzzentrum Pflege

### Angebote zur Förderung digitaler Teilhabe im Rheingau-Taunus-Kreis

Bitte erfragen Sie aktuelle Angebote und Termine bei den jeweiligen Ansprechpartner/innen vor Ort.

Stand: 18.06.2025

Angebot	Veranstalter/ Organisation	Kontakt	Zielgruppe	Zeiten	Kosten
<b>Aarbergen</b>					
<b>Senioren- Computerkreis</b> Aarbergen/Hohenstein	Herr Helmut Pelzer - Dozent	Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 <a href="mailto:beate.schmitt@aarbergen.de">beate.schmitt@aarbergen.de</a> Sabine Thomas 06120 2728 <a href="mailto:sabine.thomas@aarbergen.de">sabine.thomas@aarbergen.de</a>	Ältere Menschen	2 x im Monat jeweils donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr (einmal Präsenz, einmal Online)	Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt, so dass derzeit nur noch eine Teilnahme beim Onlineformat möglich ist.
<b>Digital fit - Computerkurse zu verschiedenen Themen</b> , z.B. Word, Excel, Internet, Anfängerkurs, Handy- Anfängerkurs	diverse Dozenten	Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 <a href="mailto:beate.schmitt@aarbergen.de">beate.schmitt@aarbergen.de</a> Sabine Thomas 06120 2728 <a href="mailto:sabine.thomas@aarbergen.de">sabine.thomas@aarbergen.de</a>	Ältere Menschen		
<b>Digitale Teilhabe bei Kulturveranstaltungen</b>		Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 <a href="mailto:beate.schmitt@aarbergen.de">beate.schmitt@aarbergen.de</a> Sabine Thomas 06120 2728 <a href="mailto:sabine.thomas@aarbergen.de">sabine.thomas@aarbergen.de</a>	Menschen jeden Alters		

## Kompetenzzentrum Pflege

Bad Schwalbach					
In Planung: <b>Generationsübergreifender Computerkurs</b>	Kita- und Familienzentrum Spatzennest	Anke Kaiser 06124 12283 <a href="mailto:kita.spatzennest@bad-schwalbach.de">kita.spatzennest@bad-schwalbach.de</a>	Menschen jeden Alters		
<b>Hilfen bei der Einstellung von Computern und Handys</b> (digitalen Geräten)	Nachbarschaftshilfe Bad Schwalbach e.V.	Josef Kastl 06124-500 172 <a href="mailto:info@nachbarschaftshilfe-bad-schwalbach.de">info@nachbarschaftshilfe-bad-schwalbach.de</a>	Mitglieder jeden Alters	Nach Bedarf	Für Mitglieder
Eltville					
<b>Sicherer Umgang mit Computern und mobilen Geräten</b> Workshop für Interessierte zum Thema Sicherheitsrisiken und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit PC, Smartphone, Internet	MGH Eltville	<a href="mailto:mgh@eltville.de">mgh@eltville.de</a>	Jüngere und ältere Menschen	Auf Anfrage	kostenlos
<b>Handy- und PC-Sprechstunde</b> Tutoren sind Jugendliche; Beratung und Unterstützung für die Bedienung des Handys oder PC	MGH Eltville	<a href="mailto:mgh@eltville.de">mgh@eltville.de</a>	Ältere Menschen	2x/ Monat Sprechstunde	Kostenlos
<b>„Digitaler Engel – Infomobil“</b> Digitaler Engel fährt mit Infomobil durch Deutschland, vermittelt Erweiterung und Bereicherung der	MGH Eltville	<a href="mailto:mgh@eltville.de">mgh@eltville.de</a>	Ältere Menschen		Kostenlos

## Kompetenzzentrum Pflege

alltäglichen Gewohnheiten durch digitale Anwendungen					
<b>Hohenstein</b>					
<b>Senioren-Computerkreis</b> Aarbergen/Hohenstein	Herrn Helmut Pelzer	Gemeinde Aarbergen: Beate Schmitt 06120 2732 <a href="mailto:beate.schmitt@aarbergen.de">beate.schmitt@aarbergen.de</a> Sabine Thomas 06120 2728 <a href="mailto:sabine.thomas@aarbergen.de">sabine.thomas@aarbergen.de</a>	Ältere Menschen	2 x im Monat jeweils donnerstags von 14.00 - 16.00 Uhr (einmal Präsenz, einmal Online)	Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt, so dass derzeit nur noch eine Teilnahme beim Onlineformat möglich ist.
<b>Idstein</b>					
<b>Internet Café</b> Information und Hilfestellung beim Umgang mit Handy, Tablet, Smartphone etc.	Nachbarschaftshilfe im Haus der älteren Mitbürger	06126 78-289 <a href="mailto:buero@nachbarschaftshilfe-idstein.de">buero@nachbarschaftshilfe-idstein.de</a>	Ältere Menschen	immer 1. Samstag im Monat	kostenlos
<b>Senioren Computer Club (SCC-I)</b> In lockerer Runde werden Probleme besprochen, Tipps ausgetauscht, Neues ausprobiert, alternative Betriebssysteme vorgestellt	Herr Lode im Haus der älteren Mitbürger	06126 92095 <a href="mailto:volker.lode@web.de">volker.lode@web.de</a>	Ältere Menschen	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	kostenlos
<b>Di@-Lotsen</b> Infos und Unterstützung im täglichen Umgang mit digitalen Medien	Stadt Idstein: Frau Rill/ Frau Müller im Haus der Älteren Mitbürger	06126 78-314 <a href="mailto:nicole.rill@idstein.de">nicole.rill@idstein.de</a> 06126 78-313 <a href="mailto:elke.mueller@idstein.de">elke.mueller@idstein.de</a>	Menschen jeden Alters	1x/ Monat	kostenlos

## Kompetenzzentrum Pflege

(Smartphone, Tablet, PC, etc.)					
<b>Niedernhausen</b>					
<b>Senioreninitiative Computerkurse</b>	Herbert Koenen (Seniorenpflege Gemeinde Niedernhausen: Herr Sertac Kisa)	06127 920881 <a href="mailto:hkoenen@gmx.net">hkoenen@gmx.net</a>			
<b>Computer-Club „MeinAlltag.digital“</b>	VdK Bad Schwalbach	Anja Beisiegel 06124 726-1018 <a href="mailto:Anja.beisiegel@vdk.de">Anja.beisiegel@vdk.de</a>	Menschen ü60	5 Termine (Mai-Oktober 2025)	Kostenfrei
<b>Oestrich-Winkel</b>					
<b>Mediensprechstunde Di@-Lotsen</b> Infos zu Erleichterungen im Alltag durch Nutzung digitaler Möglichkeiten	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi	06723 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Ältere Menschen	1x/Monat	kostenlos
<b>PC-Kurse für Senioren</b> Nutzung und Handhabung des PC, Einführung in Internet bis zum Umgang mit Office	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi	06724 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Ältere Menschen	3 Kurse/Jahr à 10 Einheiten	50 € für 10 Einheiten
<b>Mit dem PC ein Fotobuch erstellen (CEWE)</b>	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi	06725 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Menschen jeden Alters	1x/Jahr	20 € für 3 Einheiten
<b>Digitaler Stammtisch (Digitalkompass)</b> Themen sind digitale Kommunikation und soziale Netzwerke, Mobilität und Reisen, digitale Helfer u künstliche Intelligenz	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch-Maneshkarimi	06726 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Ältere Menschen	s. Presse	

## Kompetenzzentrum Pflege

<b>Die „Gute Stunde“</b> Ein digitales Kulturprogramm; Kulturerleben für Menschen, für die der Besuch kultureller Veranstaltungen nicht mehr möglich ist; TN vor Ort oder Zuhause	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi	06727 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Menschen jeden Alters	s. Presse	Spendenbasis
<b>Smartphone-Workshop</b> Praxisnahe Infos, Anleitungen und Kenntnisse	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi	06728 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Interessierte, Neueinsteiger und Senior*innen	2x/Jahr Kurs mit 2 Terminen	30 € für 2 Einheiten
<b>Workshop Online Banking - Sparkasse</b> Rund um die Uhr Zugriff auf Ihre Finanzen	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi	06729 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Menschen jeden Alters	2 x/Jahr	
<b>Workshop Online Banking - Volksbank</b> Rund um die Uhr Zugriff auf Ihre Finanzen	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi	06730 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Menschen jeden Alters	2 Termine/Jahr	
<b>social Media-Sprechstunde für Kinder/Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte</b>	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi	06731 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Kinder, Jugendliche, Eltern,	2 x/Monat	kostenfrei
<b>social Media-Workshops für Kinder/Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte</b>	MGH Oestrich-Winkel Christiane Kompch- Maneshkarimi	06732 6036010 <a href="mailto:mgh@oestrich-winkel.de">mgh@oestrich-winkel.de</a>	Kinder, Jugendliche, Eltern,	4 x/Jahr (geplant)	unterschiedliche Kursgebühren auf Anfrage

## Kompetenzzentrum Pflege

Rüdesheim					
<b>Inter-Nett</b>	FamilienServiceZentrum Thieltges, Monika	06722 409070 <a href="mailto:m.thieltges@st-vincenzstift.de">m.thieltges@st-vincenzstift.de</a>	Jugendliche, Erwachsene, ältere Menschen	individuelles Einzelangebot	30 € (?)
Taunusstein					
<b>Computerübungsstunden für Seniorinnen und Senioren</b> Hilfestellung zu Office Programmen, E-Mail-Nutzung, Homebanking (findet in berufl. Schulen Untertaunus, Tsst.-Hahn statt)	Seniorenkulturkreis	Franz Schwenzer 06128 21566 (werktags, 16-18 Uhr)	Ältere Menschen		Jährlicher Mitgliedsbeitrag 15€ + 25€ pro Halbjahr
<b>Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen)</b> Offener Internettreff als Anlaufmöglichkeit zu allen möglichen Fragen rund um Smartphone, Tablet, PC Treffen an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr (Ort wird über Presse bekannt gegeben, Anmeldung mit vorheriger Information zur Problemstellung erforderlich)	Internetlotsen der Stadt Taunusstein	06128 241-321/322 <a href="mailto:digital-kompass@taunusstein.de">digital-kompass@taunusstein.de</a>	Ältere Menschen		

## Kompetenzzentrum Pflege

<b>Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen)</b> Übungsstunden zu Smartphone und iPhone: In regelmäßigen Abständen finden Übungsstunden mit dem Thema "Lerne dein Smartphone kennen" statt. Seit Oktober 2023 gibt es einen Einsteiger - Workshop zur Nutzung von WhatsApp.	Internetlotsen der Stadt Taunusstein	06128 241-229/ -231/ -230 <a href="mailto:digital-kompass@taunusstein.de">digital-kompass@taunusstein.de</a>	Ältere Menschen		
<b>Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen)</b> Monatliche Infopost: Die Internetlotsen verschicken einmal im Monat an interessierte Seniorinnen und Senioren eine kostenlose Infopost zu ihren Angeboten. Aufnahme in den Verteiler ist über eine Email an <a href="mailto:digital-kompass@taunusstein.de">digital-kompass@taunusstein.de</a> möglich.	Internetlotsen der Stadt Taunusstein	06128 241-229/ -231/ -230 <a href="mailto:digital-kompass@taunusstein.de">digital-kompass@taunusstein.de</a>	Ältere Menschen		

## Kompetenzzentrum Pflege

<b>Internetlotsen (Digital-Kompass, Di@-Lotsen)</b> Geplant: Veranstaltungen in Kooperation mit anderen Institutionen wie zum Beispiel die Bürgerstiftung Taunusstein, Banken, Seniorenbeirat Taunusstein Veranstaltungen zu Themen rund um Medienkompetenzen. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit einer Juristin der Nassauischen Sparkasse	Internetlotsen der Stadt Taunusstein	06128 241-229/ -231/ -230 <a href="mailto:digital-kompass@taunusstein.de">digital-kompass@taunusstein.de</a>	Menschen jeden Alters	Beispielhaft sei genannt: 16. April 2024, 16:00 Uhr, Vorsorgevollmacht und	
<b>Waldems</b>					
<b>Individuelles Unterstützungsangebot als Abrufangebot</b> Lösung von EDV Problemen vor Ort, Ehrenamtlichh tätige Experten für alle möglichen Systeme stehen zur Verfügung.	Quartier4	06126 59224 <a href="mailto:brigitte.hoerning@gemeinde-waldems.de">brigitte.hoerning@gemeinde-waldems.de</a>	Menschen jeden Alters		



## Kompetenzzentrum Pflege

<b>Projekt Di@-Lotsen</b> Digitale Teilhabe älterer Menschen mittels Nutzung von Tablet und Smartphone fördern und unterstützen, Ehrenamtlich tätige Lotsen/innen werden ihr Wissen und ihre Erfahrungen bei digitalen Anwendungen weiter geben	Quartier 4 Paul Boll	0170 5173286 <a href="mailto:paul.boll@gmx.de">paul.boll@gmx.de</a>	Ältere Menschen		
<b>Q4-Computer &amp;Co Café</b> Sprechstunde zur Bedienung /Einrichtung von PC, Laptop, Smartphone, Tablet	Quartier 4 Brigitte Hörning/ Hans- Peter Wennhold (Im Dorfgemeinschaftshau s Waldems-Esch)	06126 59224 <a href="mailto:Brigitte.hoerning@gemeinde-waldems.de">Brigitte.hoerning@gemeinde-waldems.de</a> <a href="mailto:hpwennhold@t-online.de">hpwennhold@t-online.de</a>	Menschen jeden Alters	1x/ Monat	
<b>Offene Veranstaltungen zu bestimmten Themen in unregelmäßigen Abständen</b>	Quartier 4 Paul Boll	0170 5173286 <a href="mailto:paul.boll@gmx.de">paul.boll@gmx.de</a>	Menschen jeden Alters		