

GRUPPEN FÜR GRUNDSCHULKINDER

Jugend- und Familienberatungsstelle Rüdesheim

Liebe Eltern,

ab **Januar 2026** bietet die Jugend- und Familienberatungsstelle in Rüdesheim ein Gruppenangebot für Grundschul Kinder an. Dieses Angebot soll Ihr Kind unterstützen, damit es seine individuellen Stärken nutzen kann. Je nach Bedarf ergeben sich folgende Schwerpunkte aus Konzentrationsförderung und sozialem Kompetenztraining. Im Rahmen des Angebotes werden ebenfalls Entspannungstechniken (Fantasiereisen, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen) ausprobiert. Die Kinder entwickeln einen wertschätzenden Umgang miteinander, lernen die Wahrnehmung eigener Gefühle und die ihres Gegenübers. Ihr Selbstwertgefühl wird gestärkt und ihre emotionale Entwicklung begünstigt. Durch die geringe Gruppengröße ist es gut möglich individuell auf Ihr Kind einzugehen.

Zielgruppe: Grundschul Kinder (ca. 2. – 4. Klasse), die Gruppengröße beträgt jeweils bis zu maximal fünf Kinder

Dauer: Die insgesamt sechs Gruppentermine werden **donnerstags** von **15:30 – 16:30 Uhr** stattfinden. Start ist der **15.01.2026**. Die Teilnahme ist kostenfrei und freiwillig. Die Termine sollten jedoch verbindlich wahrgenommen werden. Während des Kurses findet ein regelmäßiger Austausch statt. Gerne bieten wir auch ein Abschlussgespräch an.

Gruppenleitung: Mein Name ist Cornelia Fischer, ich bin Sozialarbeiterin und arbeite seit mehreren Jahren in unterschiedlichen Kontexten mit Familien und Kindern. Für meine Arbeit ist mir der wertschätzende Blick aufs ganze Kind mit all seinen Fähigkeiten und Ressourcen wichtig.

Für Fragen bin ich unter der Tel.: 06722 407-9143 oder per E-Mail an eb-r@rheingau-taunus.de erreichbar.



Quelle: pixabay

Wir laden Sie herzlich ein und möchten Sie gerne ermutigen, bei Interesse auf uns zuzukommen!