

GRUPPE FÜR KINDER AUS TRENNUNGS-UND SCHEIDUNGSFAMILIEN

Jugend- und Familienberatungsstelle Rüdesheim

Liebe Eltern,

die Trennung der Eltern ist für alle Beteiligten und damit auch für Ihre Kinder eine belastende Erfahrung. Die vertraute und gewohnte Lebenssituation verändert sich, Gedanken und Gefühle können nicht gut zugeordnet werden. Das auszuhalten ist für betroffene Kinder oft sehr schwierig und führt nicht selten zu Verunsicherung und emotionalem Stress. Zur Entlastung bietet unsere Beratungsstelle ein Gruppenangebot an, das die Kinder unterstützen soll, die Anpassung an die veränderte Lebenssituation besser zu meistern. Hilfreich hierbei ist der Austausch mit anderen Kindern in ähnlichen Lebenssituationen, altersgemäße, spielerische Bearbeitung von Themen wie z.B. Umgang mit Gefühlen (Wut, Trauer, Angst, Schuld etc.), Loyalitätskonflikte und Familienformen. Durch die Gruppe sollen sowohl die soziale Kompetenz als auch das Selbstwertgefühl der Kinder gesteigert werden.

Zielgruppe: Schulkinder im Alter von 8-12 Jahren.

Dauer: Die insgesamt acht Gruppentermine werden **montags** von **15:00 -16:30** stattfinden. Start ist der **30.10.2023**. Die Teilnahme ist kostenfrei und freiwillig. Die Termine sollten jedoch verbindlich wahrgenommen werden. Am **22.11.2023** findet ein Elternabend statt, in dem wir uns über den bisherigen Gruppenverlauf austauschen können. Nach Abschluss des Kurses bieten wir ein Elterngespräch an. Voraussetzung für eine Teilnahme ist, dass beide Eltern zustimmen.

Gruppenleitung: Die Gruppe wird von Katrin Stöcklin und Andreas Schumann durchgeführt. Beide sind seit mehreren Jahren Mitarbeitende der Beratungsstelle und begleiten Familien in Trennungs- und Scheidungsprozessen. Für Fragen sind beide unter der Tel.-Nr. **06722 407-9143** und per E-Mail: **eb-r@rheingau-taunus.de** erreichbar.



Quelle: www.pexels.com

Wir laden Sie herzlich ein und möchten Sie gerne ermutigen, bei Interesse auf uns zuzukommen!