

**Unverbindliches Muster für einen Fragebogen zum
aktuellen Gesundheitszustand vor dem Übungsdurchlauf:**

**(Erstellt von der Unfallkasse Brandenburg und modifiziert von
Herrn Dr. Tammen)**

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Feuerwehr: _____

1. Hatten Sie seit der letzten Vorsorgeuntersuchung
(lt. Ärztlicher Bescheinigung) eine längere ernsthafte
Erkrankung insbesondere des Herz-Kreislauf- und
Atemsystems? Ja / Nein

2. Nehmen Sie zurzeit Medikamente wegen einer
schwerwiegenden Erkrankung ein? Ja / Nein

3. Leiden Sie gegenwärtig an einer akuten Erkrankung
(Erkältungsinfekt, Nierenerkrankung o.ä.)? Ja / Nein

4. Haben Sie innerhalb der letzten 12 Stunden Alkohol
zu sich genommen oder stehen Sie noch unter
Einwirkung eines davor liegenden stärkeren
Alkoholgenusses? Ja / Nein

5. Stehen Sie unter Drogeneinwirkung? Ja / Nein

6. Glauben Sie, dass Ihre körperliche
Leistungsfähigkeit gegenwärtig anderweitig
beeinträchtigt ist? Ja / Nein

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine körperliche Unversehrtheit und
erkläre, dass ich ausreichend Flüssigkeit vorher zu mir genommen habe
und den Streckendurchgang aus eigenem Willen durchführen will.

Datum:

Unterschrift des Übungsteilnehmers:

Datum der Ärztlichen Bescheinigung für die Nachuntersuchung:
_____ / 200_____

Messwerte:

Ruhepuls: _____ / min gleichmäßig / ungleichmäßig
(Ausschlusswert: > 100/min)

Ruheblutdruck: _____ / mmHg
(Ausschlusswerte: > 180 systolisch / > 100 mmHg diastolisch)

Datum:

Unterschrift des Verantwortlichen:
