



Bilder: freepik.com

## Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen 6. Oktober 2025



**30. September 2025**

13.00-14.00 Uhr

Online



**Gewalt in der häuslichen Pflege - ein Überblick**

*Katrin Havers, Zentrum für Qualität in der Pflege*

**01. Oktober 2025**

13.00-14.00 Uhr

Online



**Umgang mit herausfordernden Situationen in der  
Angehörigenpflege**

*Dr. Jana Toppe, Psychologische Online-Beratung  
pflegen-und-leben.de*

**07. Oktober 2025**

10.00-13.00 Uhr

Bad Schwalbach



**Kraft tanken mit Kneipp**

**Natürlich einfach - einfach natürlich**

*Christine Ott, Kneipp-Verein Bad Schwalbach/  
Rheingau-Taunus e.V.*

**08. + 22. Oktober 2025**

19.00-21.00 Uhr

Online



**Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende  
Angehörige**

*Wir pflegen e.V. Hessen*

**Weitere Informationen:**

[www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/](http://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/)

